

Tennisschule 21
Heißbrühlstrasse 64

D-70565 Stuttgart-Vaihingen

Heißbrühlstrasse 58
D-70565 Stuttgart-Vaihingen

Telefon: +49 (0)172 - 7433927
Telefax: +49 (0)7141 - 2421212

info@tennisschule21.de
www.tennisschule21.de

Anmeldeformular | Tenniscamps 2023

Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus und übersenden Sie dieses unterschrieben per Post / Fax. Sie können uns diese Anmeldung auch gerne persönlich übergeben oder im Büro / Verwaltungsbriefkasten abgeben.

Name : _____
 Vorname : _____
 Geburtsdatum : _____
 Telefon : _____
 Mobil* : _____
 E-Mail* : _____

** freiwillige Angabe*

Camps	Datum	Uhrzeit.	Teilnahmebetrag	Bitte ankreuzen
Ostercamp 23	11.4.-14.4.23	10:00-15:00	210€ (4 Tage)	<input type="checkbox"/>
Pfingstcamp 23	30.5.-2.6.23	9:30-15:00	210€ (4 Tage)	<input type="checkbox"/>
Sommercamp 1 – 23	31.7.- 4.8.23	9:30-14:30	259€ (5 Tage)	<input type="checkbox"/>
Sommercamp 2 – 23	7.8.-11.8.23	9:30 – 14:30	259€ (5 Tage)	<input type="checkbox"/>
Sommercamp 3 – 23	4.9. – 8.9.23	9:30 – 14:30	259€ (4 Tage)	<input type="checkbox"/>

- Es findet ein reichhaltiges Tennisprogramm statt. Mittagessen ist inklusive,
- bei Regen in der Halle (je nach Corona Vorschriften)
- Max. 4 Spieler pro Platz in leistungs- und sozial passenden Gruppen.
- Nur ausgebildete Coaches.
- Wir bitten auch längere Betreuung bis max. 16.00. (nicht beim Ostercamp)
- Auch nur vormittags und tageweise möglich

Der jeweilige **Teilnahmebetrag** beinhaltet sämtliche Leistungen und ist am **ersten Camp Tag** zu entrichten.

Hiermit melde ich meine Tochter / Sohn verbindlich zu dem/den oben genannten Trainingscamp(s) an.

Datum / Unterschrift : _____

Inhalte und Hinweise:

Tennistraining: Technik- und Taktikschulung sowie Matchanalyse

Athletiktraining: Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Schnelligkeit

Tägliches Programm:

- **9:30 – 10:00 Sign-In (Anmeldung) / Camp um 10:00 (Bei Beginn 9:30 dann um 9:15)**
- **10:00 Warm-up**
- **10:15 – 12:15 1,5h Tennistraining und 0,5h Konditionstraining**
- **12:15-13:15 Mittagspause auf der Anlage in getrennten Gruppen**
- **13:15-13:30 Warm up**
- **13.30-15:00 Tennistraining und 0,5h Konditionstraining**

Die Camps sind für alle gedacht. Spielstärke spielt keine Rolle. Ab 4-5 Jahren geeignet. Ist auch Halbtags und/oder tageweise buchbar.

Ort: je nach Witterung auch indoor möglich (je nach CORONA Lage)

Adresse: TC BW Vaihingen-Rohr – Heßbrühlstrasse 64 – 70565 Stuttgart

Neben dem tennistechnischen Training liegt ein Schwerpunkt auf dem taktischen Bereich, sowie der Vermittlung der „mentalen Stärke“ auf dem Platz. Das Training umfasst außerdem unterschiedliche Programme zur Kräftigung und Prophylaxe sowie ggf. theoretische Einheiten.

Zusagen bitte bis spätestens 2 Tage vor dem jeweiligen Campbeginn an: info@tennis21.de.

Wir freuen uns auf Euch!

Anmeldung: info@tennis21.de oder persönlich